

## Reprise des cours

**Mardi 12  
septembre  
2023**



<https://www.facebook.com/karatebudokangap/>



<https://www.instagram.com/karatebudokangap/>

# Venez à la rencontre des enseignants

Pour tous renseignements : Karaté Budokan Gap

Gymnase Centre, cours Emile Fabre 05000 GAP



06.09.36.51.56. (Cours ados adultes)

06.63.36.75.00. (cours enfants)



karatebudokangap@gmail.com



karatebudokangap.com

- DOSSIER D'INSCRIPTION TELECHARGEABLE SUR NOTRE SITE INTERNET
- A REMETTRE COMPLET DANS UNE ENVELOPPE A VOTRE PROFESSEUR

### Karate - Adolescents (dès 14 ans) et adultes

Karate Shotokan (fondamentaux - approfondissement) :

Mercredi : 19h15 à 20h45 et vendredi : 19h30 à 21h00

Karate sportif cardio - combat :

Sam : 10h00 à 11h30

Préparation aux grades (2e - 1er kyu et Dan) :

Samedi : 10h00 à 11h30

### Karate - enfants

Jeunes nés entre 2010 et 2012 :

Mar : 19h20 à 20h20 / Ven : 19h30 à 20h30 / Sam : 10h00 à 11h30

Enfants nés entre 2013 et 2015 :

Mar : 18h15 à 19h15 / Ven : 18h20 à 19h20

Enfants nés en 2016 :

Mar : 18h15 à 19h15



Karaté Budokan Gap – Association Loi 1901  
Affilié FFKDA - CDOS 05 - OMS ville de Gap



2 cours  
gratuits  
d'essai



*Contrôle*



*Respect*

*Engagement*

# KARATE  
BUDOKAN GAP  
VOTRE CLUB DE  
KARATE SHOTOKAN  
A GAP DEPUIS 1993

2023 - 2024

*Maîtrise*



**COURS ENFANTS (DES 7 ANS)  
ADOLESCENTS ET ADULTES**

Gymnase Centre  
Cours Emile Fabre à Gap



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**KARATÉ**