



#KARATÉ BUDOKAN GAP

2 cours
gratuits
d'essai

VOTRE CLUB DE KARATÉ ÉCOLE
SHOTOKAN À GAP DEPUIS 1993

2021 - 2022

**COURS ENFANTS (DÈS 7 ANS)
ADOLESCENTS ADULTES**

Gymnase Centre - Cours
Emile Fabre à Gap

Pour toute inscription un carnet de
réduction offert chez notre partenaire +
une surprise

Contrôle



Respect

 **INTERSPORT**



Affilié



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Engagement

Maîtrise

Début des
cours

Mardi 14
septembre
2021

Venez rencontrer les enseignants les jours d'inscription

Pour tous renseignements : **Karaté Budokan Gap**

Gymnase Centre, cours Émile Fabre 05000 GAP

☎ 06.09.36.51.56.

✉ karatebudokangap@gmail.com

🌐 karatebudokangap.com

📘 <https://www.facebook.com/karatebudokangap/>



INSCRIPTIONS :

- **DOSSIER TÉLÉCHARGEABLE SUR NOTRE SITE INTERNET OU FACEBOOK**
- **A REMETTRE (COMPLÉTÉ) DANS UNE ENVELOPPE À NOTRE SECRÉTAIRE**

Karate - Adultes dès 14 ans

Mer. de 19h00 à 20h30 et ven de 19h30 à 21h00 :

Karate Shotokan (fondamentaux et approfondissement)

Sam.: 10h00 à 11h30 - Karate sportif cardio

Dernier samedi du mois : 10h00 à 11h30 - Préparation aux grades (2e - 1er kyu et Dan)

Nouveau ! karaté sénior (+60 ans) à vocation santé

Mer.: 15h00 à 16h30

Karate - jeunes nés en 2008 et 2010

Mar.: 19h00 à 20h00

Ven.: 19h00 à 20h00

Sam.: 10h00 à 11h30 (sauf ceux nés en 2010)

Karate - Enfants nés entre 2011 et 2013

Mar.: 18h00 à 19h00

Ven.: 18h15 à 19h00

Karate - Enfants nés en 2014

Mar.: 18h00 à 19h00

